

MANAGEMENT : CONDUITE ET CONDUCTIBILITÉ

La prévention du stress et des risques psychosociaux : Agir sur soi et l'environnement pour agir sur les autres

Public concerné

Toute personne amenée à manager une équipe (managers débutants ou confirmés)

Pratique

Inter-Entreprises

2 + 1 jours (21 h)

⇒ Calendrier page 61

Nantes (44)

1 035 € HT les 3 jours / pers

+ Frais de séminaire :

19 € HT par pers et par jour

Intra-Entreprise et Conseil

Sur demande

CONTEXTE

Actuellement les managers sont aux prises avec des forces parfois contradictoires telles qu'encadrer une équipe, ce qui nécessite d'être proche d'elle et pourtant pris par d'autres commandes, ils s'en éloignent, envahis par des demandes et pressions diverses du toujours plus. Ils ont alors à **faire face à un stress montant** qui entraîne de **multiples répercussions néfastes**, notamment la **conductibilité de leur propre stress vers leurs coéquipiers**. Alors que manager, c'est utiliser les forces créatrices des coéquipiers tout en leur donnant leurs propres limites pour qu'ils se sentent libres de penser, de sentir et d'agir. C'est ainsi qu'**implication, efficacité et santé du manager et de ses collaborateurs** progressent de concert, en agissant comme **levier de prévention des risques psychosociaux**.

OBJECTIFS

- ◆ **Analyser** et **prendre du recul** sur les situations et sensations de stress
- ◆ **Expérimenter** et **s'approprier** des outils de transformation du stress
- ◆ **Transformer** son stress pour mieux se positionner auprès de son équipe
- ◆ **Véhiculer** ses valeurs et son cap et non pas son stress
- ◆ **Questionner** sa démarche prévention pour identifier les leviers d'évolution
- ◆ **Faire évoluer** sa pratique efficacement pour intégrer la prévention des risques psychosociaux au management
- ◆ **Identifier** les exigences juridiques
- ◆ **Prendre en compte** la santé et sécurité dans son encadrement d'équipe

Pour recevoir le programme détaillé de cette formation,
le calendrier de formation, un proposition sur-mesure
=> Contactez-nous au 02.28.01.15.32, c.brule@formacom.fr ou www.formacom.fr