



La maîtrise des gestes et postures et le respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaire | FQB020

Stage de formation INTER : Formation présentielle

Dates et lieux : Nous consulter au 02.28.01.15.30

A qui s'adresse cette formation :

- Collaborateurs des services environnement, hygiène, sécurité, qualité, méthodes, production, logistique
- Tout salarié de l'entreprise impliqué dans la démarche de prévention HSE
- Coordinateur ou Référent Santé Sécurité

Prérequis

- Aucun

Durée: 28.00 heures (4.00 jours) **Prix indicatif HT par stagiaire :** 1720.00€

La maîtrise des gestes et postures et le respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires fait partie des compétences clés favorisant l'employabilité. Faire de la prévention au travail permet de préserver la santé et la sécurité des salariés dans l'entreprise. Au-delà de l'obligation légale, bien informer et former permet aussi d'accroître le bien-être des travailleurs et les performances de l'entreprise.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Adopter les bonnes postures au quotidien pour prévenir les risques de TMS
- Identifier les enjeux HSE et les obligations réglementaires du travail
- Agir sur les comportements par la mise en œuvre des bonnes pratiques auprès des bons interlocuteurs et prévenir les risques efficacement
- Contribuer au respect des règles et à la surveillance des consignes sur le terrain
- Participer à l'évaluation des risques professionnels et à l'amélioration des conditions de travail

CONTENU PEDAGOGIQUE

- Module de présentation de la formation, des objectifs et des modalités
- Adopter les bons gestes et postures au quotidien
 - Introduction sur les troubles musculosquelettiques (TMS)
 - Notions d'anatomie et de biomécanique
 - Démonstrations et explications des exercices d'assouplissement des muscles et des articulations
 - Pratique collective d'une routine quotidienne type du réveil musculaire
- Culture et terminologie HSE en entreprise
 - Les principes généraux de la réglementation santé et sécurité au travail
 - Culture HSE et organisation de la sécurité en entreprise
 - Obligations de l'employeur et des salariés
 - La démarche d'évaluation des risques professionnels
 - La prévention des impacts environnementaux
 - La prévention des accidents et des maladies professionnelles
 - La prévention de la pénibilité au travail



- Les enjeux humains, économiques et juridiques
 - Identifier le rôle et les compétences des interlocuteurs internes et externes
 - Les impacts économiques des accidents et de la maladie professionnelle
 - Analyser les sanctions encourues en cas de non-conformité réglementaire
- Le cadre organisationnel de la prévention
 - L'accueil des nouveaux entrants
 - La protection collective et la protection individuelle
 - L'exercice du droit d'alerte et de retrait
 - Les registres de la prévention
 - Les éléments de suivi et de vérifications périodiques
 - Le protocole de sécurité pour le chargement et le déchargement
 - Le plan de prévention lors des travaux
- Les outils pour assurer le respect des bonnes pratiques HSE
 - L'audit des risques
 - Les modes opératoires, guides et instructions
 - L'animation opérationnelle
- Organisation en cas d'incident, d'accident ou de maladie professionnelle
 - L'enquête
 - L'analyse de la situation (arbre des causes, méthodes des 5 pourquoi)
 - Le plan d'action

A l'issue de la formation

Consolidation des acquis et suivi de la mise en pratique

Equipe pédagogique

Formation préparée et animée par un Pascal VIDAL, sélectionné pour son expertise et son expérience de la promotion de la santé et du bien-être au travail. Formé à l'INRS, il est spécialisé dans la mise place de procédures de prévention en matière de santé et sécurité et des risques psycho-sociaux et anime depuis 4 ans des actions de conseil et de formation.

Moyens pédagogiques et techniques

- En complément du présentiel : accès personnel à notre espace d'apprentissage numérique « Mon espace FORMACOM » contenant : les modalités d'organisation, support de formation téléchargeable, modules e-learning interactifs complémentaires : questionnaires, quiz, fiches ressources, consignes de préparation..)
- Accueil des stagiaires dans une salle équipée et dédiée à la formation (grand écran, paperboard, matériel pédagogique...).
- Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs.
- Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.
- Les exemples et exercices sont choisis parmi des situations issues du vécu de l'apprenant.
- Un outil diagnostic permettant à chaque stagiaire d'identifier ses bonnes pratiques et ses points de vigilances, et ainsi pouvoir construire un plan d'actions personnel à mettre en œuvre à l'issue de la formation.
- Service d'assistance technique et pédagogique
- Possibilité de poser des questions au formateur via l'espace numérique ou par téléphone

Dispositif d'évaluation des apprentissages tout au long du parcours

- Évaluation du degré de satisfaction des participants : - Questionnaire en ligne des attentes adressé aux stagiaires en amont de chaque module (le cas échéant : les stagiaires devront co-réaliser ce questionnaire avec leur manager.) - Une évaluation à chaud à l'issue de chaque session (tour de table et questionnaire en ligne accessible depuis l'espace numérique)
- Mesure de la maîtrise des nouveaux savoirs et connaissances acquises en cours de formation : QCM, mises en situation, reformulations, cas pratiques
- Évaluation de la mise en œuvre et de l'utilisation des acquis de la formation au retour du participant dans son quotidien : Plan d'action personnel de mise en pratique est à compléter au fur et à mesure du parcours. Il servira avant, pendant et après la formation
- Mesure de l'impact du dispositif en termes d'évolutions des pratiques, d'améliorations observables : questionnaires sont mis à disposition à 75 jours après la fin du parcours
- Emargement numérique
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



Délais d'accès :

Nous nous engageons à vous répondre sous 48h pour toute demande d'information

Les dates des sessions de formations sont définies chaque début d'année et sont données à titre informatif dans notre calendrier. Elles peuvent être modifiées, notamment dans le cas où le nombre de participants serait pédagogiquement insuffisant. FORMACOM se réserve le droit d'annuler ou de replanifier la formation concernée dans un délai raisonnable.

Il est également nécessaire de prendre en compte les délais de traitement de vos demandes si vous sollicitez un financement de la part de votre OPCO.

Le stagiaire reçoit sa convocation par e-mail 15 jours avant le début de la formation, puis son lien personnel de connexion à l'espace d'apprentissage numérique « Mon Espace FORMACOM (7 jours avant).

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous accueillons tout type de public et sans distinction.

Cependant, si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou d'une aide adaptée. Dans ce cas, contactez-nous afin que nous puissions préparer votre participation dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques

Indicateur Qualité

★★★★★ *Nouveau programme 2022 - En 2021, FORMACOM a obtenu une note de satisfaction globale de 9/10*

mise à jour le : 9/03/2022

